

きらきら☆スマイル

一里山ひかりこども園

園だより

令和7年度

6月号

[発行日] 令和7年5月30日

一里山ひかりこども園

〒520-2153

滋賀県大津市一里山2丁目19-10

(077) 545-1414 (077) 545-8448

<http://www.ichiriyamahikari.jp/>

お知らせとおねがい

木々の緑が鮮やかになり、一雨ごとに植物が生き生きとする季節。子どもたちと植えた野菜の苗もしっかりと根を張り、ぐんぐん成長しています。これから雨の降る日が多くなりますが、雨の様子を眺めたり雨音を聞いたり、雨上がりの園庭で色々な発見をしたり…。自然の恵みに感謝しつつ遊びの中にも雨を取り入れていきたいと考えています。



6月の行事予定

- 4日(水) 音楽指導(3・4・5歳児)*体操服着用
- 6日(金) 水あそびスタート
- 9日(月) 保育参加
- 12日(木) 避難訓練
- 16日(月) 子育てサロン「ベビーベアー」
- 17日(火) 保育参加
- 19日(火) 歯科健診 13:30~
- 23日(月) 子育てサークル「もりのくまさん」
- 26日(木) 歯科健診(再診) 13:30~
- 27日(金) プール開き

今後の予定

8月2日(土) 夏まつり

7月5日(土)はお楽しみ保育(5歳児)

ぱんだぐみの子どもたちが友だちと一緒に行動しながら考えたり助け合ったりして、普段できない体験をします。どんなことが起こるかな?楽しい内容を企画しています、お楽しみに。

*お楽しみ保育は園内で行いますので他のクラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。

☆これから虫の多い季節になってきます。必要に応じて虫除けスプレーを使用しますが、使用を控えたほうがよいお子さまがおられましたら、担任までお知らせください。また、室内は電子蚊取り器を使用しておりますが、刺されやすいお子さまはご家庭から虫除けパッチやスプレーなどの対策をされることをお勧めします。

☆これからどんどん気温も上がり、汗をかくことが多くなります。調整しやすく、吸水性の高い素材の着替えをご準備ください。また、汗をかくと着脱しにくくなりますので、服のサイズもご注意ください。

☆春の写真は7月に販売予定です。後日改めて、『写真販売について』の案内をハグモにて配信しますのでご確認ください。

☆タ方の園庭の利用時間は通年17:00までとなります。お迎え後、遊ばれた方は必ずお子さまと一緒に玩具(ボール・乗り物・おもちゃ)を片付けてください。固定遊具のジャングラミングの使用は4・5歳児に限らせていただきます。なお、駐車スペースの関係上、お車で送迎の方は園庭で遊んでいただくことは出来ません。ご了承ください。

★水あそびがスタートします★

6日(金)より水あそびが始まります。今年度より水遊びカードは使用せず、ハグモの申請『水遊びの健康観察表』にて【水あそびの○・×、体温】をお知らせいただくことになりました。毎朝9時が記入締切時間となります。9時までに申請が未記入の方や記入漏れがある方は水あそびをしてもらえませんのでご注意ください。

なお、4日(水)、5日(木)に試験的に観察表をあけていますので、試しに記入をしてみてください。ご協力よろしくお願いします。

保育参観ありがとうございました

5月10日(土)、保育参観を行いました。お忙しい中お越しいただきありがとうございます。普段お子さんがどのように過ごしているのか、どんなあそびをしているのか、部屋の中はどんなふうになっているのか、等垣間見ていただけたのではないのでしょうか。大好きなお家の方と一緒に過ごすことが出来、とても楽しい時間になった事と思います。保護者会総会への参加もありがとうございました。

後期の保育参観は12月13日(土)に予定しております。次回も是非ご参加ください。

おおきなあれ おいしくなあれ

各クラス、子どもたちと野菜の栽培をしています。きゅうり・すいか・ゴーヤ・さつまいも・なす・じゃがいも・大葉・かぼちゃ…。子どもたちが毎日気にかけて水をあげたり、様子を観察したりしています。毎日の水やりのおかげで野菜たちは生き生きとしていますよ。引き続き、支柱を立てたり、わき芽を摘んだり、草抜きをしたりしながら生長を楽しみにしていきたいです。生長過程はハグモでも配信していきますのでぜひ、ご覧ください。



もうすぐ梅雨の季節がやってきます。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。
6月4日から1週間は、「歯と口の健康週間」です。歯磨きの習慣をしっかり身につけるために、この機会にぜひ、お子さんと歯や歯磨きについての絵本を読んだり、話をしたりしてみてください。



元気な1日は

朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!

ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる

牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることで、たんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給

野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!



☆どんどん気温が上がり、疲れが出やすい気候になってきました。毎日早めの就寝を心がけてゆったりと身体を休めるよう、お願いいたします。



6月19日(木)に前期の歯科検診があります。

その日はなるべく出席していただくようお願いいたします。

【再診は6月26日(木)】を予定しております。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!



朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる!

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる!

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる!

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る!

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

